

Veranstaltungen im Juli, August, September,  
Oktober 2017

**INDIVIDUELLE RÜCKENSCHULE- Buchen Sie Ihren Personal  
Trainer!**

Arbeiten Sie aktiv gegen Rückenschmerzen.

- ❖ Ihr persönliches Trainingsprogramm für einen schmerzfreien Rücken
- ❖ Vorbeugen ist besser als Therapieren
- ❖ Maßnahmen um Problemen mit dem Rücken vorzubeugen

**30 Minuten Trainingseinheit | 31 €**

**3 x 30 Minuten Trainingseinheit | 75 €**

---

**Schwimmlern-Crashkurs im Aqua Relax Treff**

**In nur einer Woche schwimmen lernen!**

(von Montag- Freitag zweimal täglich 10.00 und 17.00 Uhr)

**Wir machen es möglich!**

Anmeldungen zu den Crash-Kursen sind das ganze Jahr über möglich.

Mehr erfahren Sie am Empfang oder unter [www.art-weimar.de](http://www.art-weimar.de)

**Termine:**

	11.07.20	12.07.20	13.07.20	<b>14.07.20</b>
<b>10.07.2017</b>	17	17	17	<b>17</b>
	18.07.20	19.07.20	20.07.20	<b>21.07.20</b>
<b>17.07.2017</b>	17	17	17	<b>17</b>

**Weitere Termine**

**auf Anfrage:**

**24.07.17 bis 28.**

**Ferienbadespaß in den Sommerferien**

## **Sommer-Spezial bis zum 9. August 2017**

**Alle Kinder von 2-15 Jahren aufgepasst:**

### **Unsere Ferienaktion:**

„Egal ob Sonne oder Regen -ab ins Schwimmbad-Aqua Relax Treff“  
Auch in diesem Jahr gibt es im Aqua Relax Treff in den Sommerferien

für alle Kinder von 2-15 Jahren ein Sommer-Spezial.

**Der 2 Stundenaufenthalt im Schwimmbad kostet vom 3. Juli - 9. August 2017 für alle Kinder von 2-15 Jahren nur 5,50 €/p. Pers.**

Bis zu 2 Begleitpersonen (Eltern, Großeltern, ...) bezahlen ebenfalls den Sondertarif von 5,50 € pro Person. Ein Besuch der Saunen Welt und die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt sind natürlich gegen Aufpreis möglich.

Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

---

### **Aqua Sommerfit - Express - Kurs**

Abnehmen durch Aquafitness macht Spaß und bringt Erfolge!

Ihr ideales Sommerfitnessprogramm im kühlenden Wasser!

Extra lange Kurs-Einheit: 60 Minuten

Kursumfang: 2x Woche

Kurstage: Montag und Donnerstag

Kurszeiten: 19.00-20.00 Uhr

**Kurs 1: (10.07.-27.07.2017)  
17.08.2017)**

**Kurs 2: (31.07.-**

---

### **Happy Hour im Juli und August**

**immer dienstags und donnerstags von 12.00-15.00 Uhr**

Zur Happy Hour Zeit zahlt 1 Person den Eintrittspreis ins Schwimmbad, eine weitere Person kann kostenfrei das Bad besuchen.

---

### **Fit- und Vitalwoche vom 15.09. bis 22.09.2017**

Wir machen Sie fit für den Herbst. Ein ausgewähltes "Kur"-Programm mit vielen Ideen für Ihr persönliches Wohlbefinden,

für Ihre innere und äußere Schönheit und für einen tollen Start in den Herbst.

**Bei der Zubuchung in der Fit-und Vitalwoche von:**

- ✓ *Med. Teil- oder Ganzkörpermassage*
- ✓ *Fußreflexzonenmassage*
- ✓ *Ohrkerzenanwendung*

*erhalten Sie 10% Preisnachlass!*

**täglich ab 15 Uhr**

---

### **Freitag, 06.10.2017**

Beim romantischen Vollmondschwimmen bei Kerzenschein und entspannender Atmosphäre, überraschen wir Sie mit herbstlichen Spezialaufgüssen.

**Veranstaltungsbeginn: 18.00 Uhr**

**Extra lange Öffnungszeit: bis 22 Uhr!**

### **Kinder- und Familiensauna von 10.00-14.00 Uhr**

Jeden Sonnabendvormittag im Oktober zwischen 10.00 und 14.00 Uhr laden wir ein zur Kinder -und Familiensauna ein.

**2 Std./ Preis pro Person 9,00€ / Kinder 4,00 €**

**4 Std./ Preis pro Person 11,00€/ Kinder 6,00€**

**2 Std./ Familienpreis Eltern Babyschwimmzeit 18.50 €/ 2 Eltern, 1 Baby**

---

Tel.: (03643) 49 19 69, [info@art-weimar.de](mailto:info@art-weimar.de), [www.art-weimar.de](http://www.art-weimar.de)

